

# O meu dia

bubuq

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

S T Q Q S S D

lista:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

objetivos:

pensamentos | anotações

inspiração | ideias

manhã:

tarde:

noite: